

# SAŁATKI

WWW.TIPSFORWOMEN.PL

## NAJSZYBSZA SAŁATKA NA ŚWIECIE

---

### SKŁADNIKI:

---

1/2 opakowania mixu sałat,  
1/2 kulki sera mozzarella, kilka  
kawałków suszonych  
pomidorów w oleju, 1/2 puszki  
kukurydzy

---

---

### PRZYGOTOWANIE:

---

Pokrój suszone pomidory i ser  
na mniejsze kawałeczki.  
Wymieszaj z pozostałymi  
składnikami. Skrop sałatkę  
olejem z suszonych  
pomidorów.

---

## SAŁATKA ZE ŚWIEŻYM SZPINAKIEM

---

### SKŁADNIKI:

---

Szpinak, mozzarella, ogórek,  
pomidor, bazylia, szczypiorek,  
pokrojona Brushetta, balsamic  
olive

---

---

### PRZYGOTOWANIE:

---

Szpinak porwij na kawałki.  
Wszystkie produkty ze sobą  
połącz. Polej oliwą.

---

---

---

---