

# NAJZDROWSZE I NAJSZYBSZE PLACKI ŚNIADANIOWE

WWW.TIPSFORWOMEN.PL



---

## **Składniki:**

---

banan, 2 jajka, 2 łyżki płatków owsianych,

---

---

## **Sposób przygotowania:**

---

Wszystkie wyżej wymienione składniki połącz ze sobą. Placki smażyć na rozgrzanej patelni. Podawać z łyżką gęstego jogurtu naturalnego i ulubionymi owocami.

---