

KOKTAJLE OCZYSZCZAJĄCE

WWW.TIPSFORWOMEN.PL

KOKTAJL NA BAZIE ZIEŁONEJ HERBATY

Składniki: 2 kiwi, pół ananasa,
banan, napar z zielonej
herbaty.

PORANNY KOKTAJL

Składniki: 300 ml ciepłej
wody, 2 łyżki soku z cytryny,
szczypta pieprzu cayenne,
łyżka miodu.

EGZOTYCZNY KOKTAJL

Składniki: 1-2 mango, 2-3
łyżeczki soku z limonki, 2
szklanki wody kokosowej,
szczypta pieprzu cayenne.

KOKTAJL WARZYWNY

Składniki: 1/2 brokuła, 1
świeży ogórek, 4 łydzy
selera naciowego, 1/4
szklanki świeżej posiekanej
natki pietruszki

*"Szczęście to po prostu dobre zdrowie i
zła pamięć."*