

DOMOWE MLEKO KOKOSOWE

WWW.TIPSFORWOMEN.PL



Składniki:

około 1 litr wody, 200 gramów wiórek kokosowych,
opcjonalnie – miód

Sposób przygotowania:

Zalej wiórki kokosowe wodą i ostaw na kilka godzin. Następnie zagotuj wiórki z wodą. Zostaw do przestygnięcia, opcjonalnie dodaj miód i zblenduj całość. Sitko wyłóż gazą. Przelej przez nią całość. Odcisnij resztę wiórek, które zostaną na sitku.
